MBO UTRECHT

# THUISBLIJVEN OF NAAR SCHOOL/WERK?

## CORONA BESLISBOOM

### HEB JE ÉÉN OF MEER KLACHTEN?

**Milde klachten:** verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping), verhoging tot 38 °C.
**Ernstige klachten:** benauwdheid en/of koorts (38 °C of hoger).

- **nee** → PAST HET BIJ BEKENDE, GEBRUIKELIJKE KLACHTEN?
- **ja** → PAST HET BIJ BEKENDE, GEBRUIKELIJKE KLACHTEN?

### PAST HET BIJ BEKENDE, GEBRUIKELIJKE KLACHTEN?

Bijvoorbeeld hooikoorts of astma.

- **nee** → zijn het milde klachten?
- **ja** → **je mag naar school en/of werk** → **Tenzij...** → zijn het milde klachten?

zijn het milde klachten?

- **ja** → **blijf thuis** en laat je testen
- **nee** ook ernstige klachten → **blijf thuis** je huis genoten ook en laat je testen

### HEEFT EEN HUIS-GENOOT KLACHTEN?

- **ja** → heeft hij/zij milde klachten?
- **nee** → **je mag naar school en/of werk**

heeft hij/zij milde klachten?

- **ja** → **nee** ook ernstige klachten → **blijf thuis** en je huis-genoten ook → iedereen 24 uur klachtenvrij? → **je mag naar school en/of werk**

### DOET EEN HUISGENOOT EEN CORONATEST?

- **ja** → heeft hij/zij milde klachten?
- **nee** → **je mag naar school en/of werk**

heeft hij/zij milde klachten?

- **ja** → **je mag naar school en/of werk**
- **nee** ook ernstige klachten → **blijf thuis** tot de uitslag bekend is

### BEN JE IN CONTACT GEWEEST MET IEMAND MET CORONA?

Langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand van iemand die positief getest is op corona.

- **ja** → **blijf thuis** en volg het advies van de GGD → houd je gezondheid in de gaten!
- **nee** → is iemand anders uit jouw huishouden in contact geweest met iemand met corona?

is iemand anders uit jouw huishouden in contact geweest met iemand met corona?

- **ja** → **je mag naar school en/of werk** → houd je gezondheid in de gaten!
- **nee** → **je mag naar school en/of werk**

**blijf thuis** je huis genoten ook en laat je testen

- **uitslag positief** meld dit via corona@mboutrecht.nl en bij je slb'er → **blijf thuis** en je huisgenoten ook
- **uitslag negatief** geen corona → **blijf thuis** tot je klachtenvrij bent

### Heb je klachten?

Laat je dan testen! Een afspraak maken kan op twee manieren:

- Online via coronatest.nl. Houd je DigiD bij de hand.
- Telefonisch via 0800-1202. Dit nummer is 7 dagen per week bereikbaar van 8:00 tot 20:00 uur

### Thuisblijven?

Dan gaan we ervan uit dat je online studeert of werkt. Ben je ziek? Meld je ziek via www.mboutrecht.nl/ziekmelden. Volg bij een positieve testuitslag van jou of een huisgenoot altijd de instructies van de GGD op. Bij een positieve testuitslag mag je weer naar school en/of werk als je geen zichtbare klachten meer hebt.

**Heb je nog vragen?** → mboutrecht.nl/corona → corona@mboutrecht.nl → 030 281 51 00